

МЕНЮ
 в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
 с 1 по 4 класс
 Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Салат из моркови с яблоками	60
Котлета из мяса птицы (возможна замена на сосиски)	90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

ВТОРНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100
Сырники из творога	60
Каша вязкая «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5
Чай с сахаром	190/10
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

СРЕДА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сыр порционнно	10
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречная рассыпчатая	150
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	

ЧЕТВЕРГ

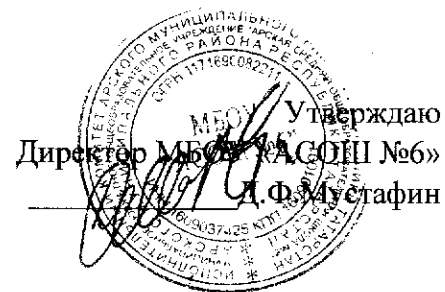
<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Свекла отварная дольками	60
Котлета из мяса птицы	90
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	40
ИТОГО	

ПЯТНИЦА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Макаронные изделия с маслом	180/5
Сыр порционнно	15
Тефтели мясные сметанно-томатном соусе	60/40
Напиток из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный	45
ИТОГО	

СУББОТА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Салат из свежей капусты с морковью	80
Биточки рыбные (минтай)	90
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	



МЕНЮ
 в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа №6»
 с 1 по 4 класс

**Вторая неделя
 ПОНЕДЕЛЬНИК**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сырники из творога	60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5
Чай витаминный с шиповником	185/10/5
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25
ИТОГО	

ВТОРНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Фрукты (яблоки)	100
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150
Чай с сахаром	190/10
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	25
ИТОГО	

СРЕДА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Салат из отварной свеклы	60
Рыба (горбуша тушеная в томате с овощами)	50/50
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	35
ИТОГО	

ЧЕТВЕРГ

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Тефтели куриные с гречневый крупой в сметанно-томатном соусе	60/40
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	

ПЯТНИЦА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Фрукты (яблоки)	100
Овощи тушеные с мясом	50/150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	

СУББОТА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Салат из свежей капусты с морковью	80
Котлеты "Аппетитные"	90
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	